

春に花が咲くところから名前がつ いたシュンギクは、鍋物の時期に当 たる11月から3月頃が旬。独特の 香りがあり、ビタミンAとCを豊富に 含む緑黄色野菜。狛江市内でも多 くの農家が栽培している。

鍋物やおひたしなどの和食が中 心だが、最近は肉料理やパスタな どの西洋料理にも使われる。葉の 色が濃く、葉先がピンとしているも のを選ぶと良い。



会社に勤めていた が、家業の農業を継 ぐため26歳で就農 し青壮年部に入部し

初めは主に両親の 手伝いだったが、父 が亡くなった10数年 前から慎一さんが中 心となって母と妻の 3人でホウレンソウ、

/ジン、ブロッコリー、大根、枝豆、ナス、 トマトなど夏・冬野菜約20種を和泉本町 にある畑で栽培し、中和泉にある自宅前 の直売所で夏はほぼ毎日、冬は作物を収 穫した時に売っている。

低農薬栽培を行い、安全で新鮮な の声を生かした品種の栽培にもチャ レンジするよう心掛けている。

小川恭平さん 30歳(猪方)



土地家屋調査士 の仕事をしている家 に生まれ、19歳の 時に市内の造園会社 に就職した。26歳 の時に造園会社「植 文 | を設立して独立。 その1年後、測量会 社に勤めていた弟を 誘い、一緒に働いて それまで農協

との縁は薄かったが、造園業という庭木 や花など植物を扱う仕事を始めたのをきっ かけに、3年前に狛江市消防団の先輩に 勧められて青壮年部に入部した。

戸建て住宅やマンション、老人福祉施 設などの庭の施工管理を手がけてい 野菜を提供することのほか、消費者 こまえを る。顧客にとって庭は暮らしのオアシ スとなっており、大小にかかわりなく

> 希望を実現するよう心掛けている。 ◇◇◇◇JAマインズ狛江地区青壮年部部員の横顔◇◇◇最終回◇

• ち 屋

油急



☎5497-0450 和泉本町1-2-12-1 営 業=午前11時30分~午後2時30分函~圖 (田は11時から)/午後6時~11時月水 木田 (金・田は11時30分まで)

狛江市役所前交差点近くにある和彩 ダイニングいち屋は、旬の鎌倉野菜をダー状の塩で食べる。素材の持ち味をいのが特徴で、ひとりで訪れる若い女性 使ったデ婦羅と、工夫を凝らして創作し たおばんざいを提供している。

人気の天婦羅は宮崎鶏の鶏天(750 円・以下税別)、鎌倉野菜の天婦羅 (900円~)、鶏天と鎌倉野菜の天婦羅 (1,100円~・写真中)。 天婦羅の衣 は独自の配合で、鶏天はオリジナルのタ レが付けてあり、宮古島で採れたパウ



生かした天婦羅の軽い食感が特色だ。 約300種あるというおばんざいのレパ ートリーの中から、その日に鎌倉で仕入 れてきた野菜を使って数種類を提供して いる。鎌倉野菜と豆腐のサラダ(850 円・写真上)、前菜の3点盛り (800円・ 写真下・写真は2人前)などが好評だ。

う店で働い た後、数年 前からキッチンカーで天婦羅を販売し ており、妻の直子さんと一緒に平成 28年に現在の店をオープンした。主

に店を切り盛りしている直子さんは調 理学校を卒業後、都心の有名ホテル のフレンチレストランで働いた経験を 持ち、おばんざいに西洋料理の技法 を取り入れ、ドレッシングや鶏天のトッ ピングなどに工夫を凝らす。

カウンター 7席とテーブル3卓があ り、20人程度が入れる。女性客が多 や高齢者も目立つという。

豊田さん夫妻は「ヘルシーな料理をリ

ーズナブルな価格で 提供することを心掛 けています。今後は、 おいしい狛江の野菜 を使った料理も提供 豊田有一さん(49)は銀座のかっぽしたい」と話している。



## ジャズサックスアンサンブルが10日に駅前ライブ

江駅北口噴水ステージで に、サックスだけで構成した ジャズサックスアンサンブル 「Saxobongo」が出演する。 このライブは一般財団法人狛 江市文化振興事業団が主催

Saxobongoは、30年 単独ライブも開催した。 以上サックスの演奏を続けて

10日 日午後1時から狛 いる川崎市中原区在住のバ ンドマスター高橋正樹さん 催される狛江駅前ライブが狛江市のジャズバーで出 会った人などに呼びかけて、 20代から50代のサックス 愛好家6人で昨年7月に結 成した。「音楽でまちを盛り 上げる」を合い言葉に「か し、音楽の街-狛江 エコルマ わさきジャズ2018 に出 企画委員会が企画制作して演し、登戸駅コンコースな どで演奏を行い、2月には



6人(予定)が「LOVE」 [Tequila| [Water melonman などを約45 分にわたって演奏する。

高橋さんは「結成のきっか 当日は高橋さんら有志 けになった狛江での演奏が

実現して、うれしい です。ジャズサック スアンサンブルの 楽しさをたくさんの 人に伝えたい」と 話している。

入場は無料。雨天時は中 止または時間帯の変更あり。

問い合わせ☎3430-4106一般財団法人狛江市 文化振興事業団。



「こまえ桜まつり」が4月 7日回午前10時から午後4 時まで根川さくら通りで開 催される。

狛江市観光協会と地元 の町会、商店会などがこま え桜まつり実行委員会を結 成し、狛江市の協力で平 成27年から催しているもの で、ことしで5回目。昨年 は約32,000人が訪れ、春 の行事として定着している。

当日は根川さくら通りの多 摩川住宅南口交差点と多摩

川住宅東交差点 間約400流を車 両の通行を止め て歩行者天国に する。ゆったりと 桜並木を楽しめ るほか、東京オ リンピック・パラ リンピックPRイ ベント、多摩川 全宝二棟中央公

園でFC東京のふわふわドー ム、キックターゲットがある。 また、沿道ではキッチンカー と市内15の団体が食品と飲 み物を販売する。

プレイベントとして4月1日 目から4月7日目の午後6時 から8時まで水神前で桜をラ イトアップする。ただし、開 花状況によりライトアップ期 間が変更される場合がある。

問い合わせ ☎3430-1149狛江市企画財政部秘 書広報室。

## 31日に「なんぶ花カフェ」 南部地域センターで

南部地域センターで31日日 正午から午後3時まで「なんぶ 花カフェ」が催される。

付近の住民や多摩川を散 策する人などに同センターを 知ってもらおうと昨年、初めて 催され人気を呼んだ「南部さく らカフェ」の名称を改めた。

ティータイムに生演奏を楽 しんでもらおうと「サウンド リバー」「アクアマリン」「和楽」 「オカリナひまわり」「ブルー ムーン」の5団体がジャズや ポップス、カントリー・ウェス タンなどさまざまなジャンル の音楽を演奏する。コーヒー とミニシフォンケーキ150 セットを無料配布するほか、 焼きそば、フランクフルト、 ビールを販売する。

入場無料で雨天決行。

問い合わせ ☎3489-2150南部地域センター。





Monthly わっこ 狛江市民活動・生活情報誌 毎月1日 狛江市発行 No.187 MAR 2019